ANMELDUNG
10. - 12.03. 2014 UND 19. - 21.05.2014
2-TEILIGES WENDO METHODENTRAINING FÜR MULTIPLIKATORINNEN

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „Selbstverteidigung zum Weitergeben - WenDo“ an:

Name/Vorname:
.....

Straße:
.....

PLZ/Ort:
.....

Tel./Mail:
.....

Ist vegetarische Kost erwünscht? ◯ JA ◯ NEIN

INFO:
Weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer bitte auf gesondertem Blatt mit Name, Anschrift und eigener UNTERSCHRIFT!

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Abmeldungen müssen uns in schriftlicher Form spätestens 1 Woche vor dem Termin mitgeteilt werden. Andernfalls müssen wir die vollen Tagungskosten in Rechnung stellen.

Bitte bald zurücksenden an
Amt für Jugendarbeit der EKvW
Monika Kahl
Iserlohnerstraße 25, 58239 Schwerte
Tel: 02304 - 755 - 180 Fax: 02304 - 755 - 248
monika.kahl@afj-ekvw.de

Unterschrift .....

„Mit der Anmeldung stimme ich zu, dass während der Veranstaltung aufgenommenes Bild und Ton Material von mir zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit der Evangelischen Jugend von Westfalen verwendet werden darf.“

ÜBERSICHT

VERANSTALTUNGSORT:
LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str.1
32602 Vlotho
Internet: www.LWL-Bildungszentrum-Jugendhof-Vlotho.de

ANREISE:	**10.3. UND 19.5.14 BIS 10.45 UHR**
ABREISE:	**12.3. UND 21.5.14 CA.13.00 UHR**
LEITUNG:	**SABINE HAUPT-SCHERER**
ANMELDESCHLUSS:	**31.01.14**
LEITUNG:	**SABINE HAUPT-SCHERER**

PFARRERIN, WENDO-TRAINERIN, SUPERVISORIN (DGSV), TRAUMAFACHBERATERIN, AMT FÜR JUGENDARBEIT

KOSTEN:

96 € VOLLVERPFLEGUNG OHNE UNTERKUNFT

140 € VOLLVERPFLEGUNG IM DOPPELZIMMER

170 € VOLLVERPFLEGUNG IM EINZELZIMMER

ANREISE MIT DEM PKW:
finden Sie uns über die A2 Dortmund - Hannover, Abfahrt 31/ (Vlotho-) Exter oder über die A30 Osnabrück - Bad Oeynhausen. In der Ortsmitte Vlothos folgen Sie der Beschilderung Burg/Jugendhof (Burgstraße) ca. 1 km bergauf bis zum Parkplatz an der Burg Vlotho, direkt vor dem Jugendhof.

ANREISE MIT DER BAHN:
über Bielefeld - Herford - Löhne nach Vlotho (Strecke 372) oder über Bielefeld - Herford - Löhne nach Vlotho (Strecke 372). Vom Bahnhof Vlotho:

- mit dem Taxi (ca. € 6,00, Tel.-Nr.05733/2350).
- mit dem Taxibus (T3 (€ 1,70, spätestens 30 Min. vorher bestellen, Tel.: 01801/212221), von Montag bis Freitag jede Stunde ab 6.02 Uhr, letzte Fahrt 18.02 Uhr, Samstag ab 8.02 Uhr, letzte Fahrt 13.02 Uhr, passend zur Ankunft der Züge.
- zu Fuß (ca. 15 Minuten).

Evangelische Kirche von Westfalen

Amt für Jugendarbeit der EKvW

SELBSTVERTEIDIGUNG ZUM WEITERGEBEN

10.-12.03. 2014 & 19.-21.05.2014

2-teiliges Methodentraining für Multiplikatorinnen auf der Grundlage von WenDo
Nur für Frauen

SELBSTVERTEIDIGUNG ZUM WEITERGEBEN

WenDo

Im Rahmen ihres Präventionsangebotes möchten Sie mit Mädchen Ihrer Einrichtung Selbstverteidigung trainieren?

- Weil Sie es wichtig finden?
- Weil es gewünscht wird oder weil Sie es für sich selbst als hilfreich erlebt haben ?

Dann sind Sie hier richtig!

Dieses Seminar arbeitet auf den Grundlagen von WenDo (pädagogisches Konzept zur Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Frauen und Mädchen).
Es bietet Ihnen die Möglichkeit, an den ersten drei Tagen (10.03.-12.03.14) Grundwissen und Techniken für Selbstverteidigung und Selbstbehauptung zu erlernen (Inhalte eines WenDo-Grundkurses) und dies auf die mögliche Weitergabe an Ihr Klientel hin zu reflektieren.

In dem zweiten dreitägigen Seminarblock (19.05.-21.05.14) werden Techniken wiederholt, Anleitungen geprobt und erste Erfahrungen aus der Zeit zwischen den Seminarblöcken reflektiert. Darüber hinaus lernen Sie Techniken aus dem Fortgeschrittenen-Kurs kennen.

Zielgruppe: Hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Evangelischen Jugendarbeit.

Das Seminar kann nur in beiden Teilen belegt werden!

Auf Wunsch kann im Herbst ein Anschlussmodul zur Zertifizierung als „Kursleiterin für Selbstverteidigung nach dem WenDo-Prinzip“ angeboten werden.

ERSTER TEIL DES SEMINARS GRUNDLAGEN UND TECHNIKEN

Montag, 10.03.2014
bis
10.45 Uhr Anreise
11.00 Uhr Kennen lernen und Einstieg ins Thema
12.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr WenDo-Training (Stand, Schlagtechniken)
16.00 Uhr Kaffeepause
16.30 Uhr Fortsetzung
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Methodenreflektion
Ende ca. 21.00 Uhr

Dienstag, 11.03.2014
ab
08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr WenDo-Training Wahrnehmung und Selbstbehauptung)
12.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr WenDo-Training (Tritttechniken)
16.00 Uhr Kaffeepause
16.30 Uhr Methodenreflektion
18.00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 12.03.2014
ab
08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr WenDo-Training (Tricks und Befreiungen)
11.30 Uhr Methodenreflektion und Abschluss
12.30 Uhr Mittagessen
Ende gegen 13.00Uhr

ZWEITER TEIL ERFAHRUNGSREFLEXION, ANLEITUNGSÜBUNGEN THEORIE ZU TRAUMA UND SEXUALISIERTER GEWALT

Montag, 19.05.2014
bis
10.30 Uhr Anreise
11.00 Uhr Wiederankommen und erster Austausch von Erfahrungen mit WenDo
12.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr WenDo-Training (Wiederholung)
16.00 Uhr Kaffeepause
16.30 Uhr Anleitungsübungen
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Fortsetzung
Ende ca. 20.30 Uhr

Dienstag, 20.05.2014
ab
08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr WenDo-Training für Fortgeschrittene
12.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Theorie: Trauma, Gewalt, sexualisierte Gewalt
16.00 Uhr Kaffeepause
16.30 Uhr Methodenreflektion
18.00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 21.05.2014
ab
08.00 Uhr Frühstück
09.00 Uhr WenDo-Training (Aufbau von Trainingseinheiten)
11.30 Uhr Methodenreflektion und Abschluss
12.30 Uhr Mittagessen
Ende gegen 13.00 Uhr