

Corona-Freizeit für Familien

(ausgedacht von Familie Weber)



Die Ausgangslage:

Das Homeschooling ist (für's erste) erledigt, das Homeoffice hat Urlaub und die Kinderfreizeit fällt aus. Vielleicht fällt auch der gemeinsame Familienurlaub aus. Sicherlich werden die Ostertage anders ablaufen als sonst – ohne Familiengottesdienst in der Kirche und ohne Besuche bei den Großeltern.

Über all dem schwebt die Unsicherheit unserer Gesellschaft: Wie lange wird die Corona-Krise noch dauern? Welche Folgen werden wir alle tragen müssen, welche Konsequenzen ergeben sich ganz konkret für unsere Familie?

Gute Gründe, pessimistisch in die Zukunft zu schauen, traurig zu sein oder zu streiten? Vielleicht. Vielleicht aber auch sehr gute Gründe, die plötzlich gewonnene exklusive Familienzeit für ein einmaliges, optimistisches und sehr schönes Erlebnis zu nutzen: **Die Corona-Freizeit.**

Der Plan:

Wenn wir nicht in Urlaub oder auf eine Freizeit fahren können, machen wir einfach unserer eigene Freizeit zu Hause!

Dazu liefern wir hier ein paar Anregungen und Ideen mit überschaubarem Materialaufwand, um die Zeit von Gründonnerstag bis zum Mittwoch nach Ostern sinnvoll und voller Erlebnisse zu nutzen.

Welche Programmideen ihr umsetzt, ist euch überlassen. Ebenso der tägliche Zeitrahmen.

Die Teilnahme an der Corona-Freizeit ist freiwillig, kostenlos und auch nur in Teilen durchführbar. Aber Achtung: Die Teilnahme kann Freude machen und Sinn spenden!

Ihr habt noch weitere tolle Ideen? Sehr gut! Dann setzt sie um!

Ihr habt Fragen? Meldet euch gerne!

Gute Reise! Und bleibt gesund und behütet!

FÜR ALLE TAGE:

Eine gute Freizeit funktioniert nur, wenn sich alle einbringen und Verantwortung übernehmen. Folgende Aufgaben könnt ihr im Vorhinein verteilen (Natürlich achten die Erwachsenen aus eurer Familie darauf, dass die Kinder Unterstützung bekommen, wenn es nötig ist.):

- Tagesleitung (TL) (alleine oder zu zweit)
Sorgt für das morgendliche Wecken, spricht vor den Mahlzeiten ein Tischgebet, verteilt Zimmerpunkte, macht Ansagen zum Programm, hat im Blick wie es weitergeht, darf die Gute-Nacht-Geschichte festlegen ...
- Küchendienst (zu zweit, ggf. sogar mit allen)
Alle haben mehrmals für einen Tag (oder nur für eine Mahlzeit) die Aufgabe, in der Küche für Ordnung zu sorgen, den Tisch zu decken, Abzuwaschen, zu Kochen ... je nach den eigenen Fähigkeiten.

- Außerdem werden jeden Tag **Zimmerpunkte** verteilt (siehe Tagesleitung). Dazu werden irgendwann vormittags (so wie es von der TL angesagt wird) alle (!) Schlafzimmer aufgesucht und die Ordnung im Zimmer mit 1-10 Punkten bewertet. Die Punkte werden notiert, wer am Ende der Freizeit die meisten Zimmerpunkte gesammelt hat, bekommt einen Preis, den ihr selber festlegen dürft. Es soll sich aber lohnen!

GRÜNDONNERSTAG, 09. APRIL 2020, BEGINN NACH DEM MITTAGESSEN

01. Sachen packen:

Zu einer richtigen Freizeit gehört es, dass man einen Koffer packt und dann während der Freizeit „aus dem Koffer lebt“. Das macht ihr natürlich auch!

Alle Familienmitglieder packen in einen Koffer oder eine Tasche die Kleidungsstücke, die bis zum Ende der Freizeit gebraucht werden und stellen die Tasche in ihrem Zimmer bereit.

Mit diesen Sachen müsst ihr nun auskommen – Zeit zum Wäschewaschen gibt es nämlich auf der Freizeit nicht, schließlich soll es eine unbeschwerte Zeit werden.

02. Anreise

Die Familie reist ausnahmsweise zu Fuß oder mit dem Fahrrad an: Alle machen einen gemeinsamen Spaziergang oder eine Radtour. Zuhause geht es los und am Freizeithaus „Zuhause“ ist das Ziel
Gute Nachricht: Das Gepäck müsst ihr nicht mitnehmen.

03. Erkunden der Freizeitumgebung, Zimmerverteilung

Das jüngste Mitglied der Familie macht eine Führung durch das „Freizeitheim“ und (sofern vorhanden) über das Außengelände. Dabei lernen alle, die ja eigentlich vertrauten Räume und Einrichtungsgegenstände mit ganz anderen Augen zu sehen.

Danach wird festgelegt, wer in welchem Zimmer schlafen wird.

Wie wäre es, mal zu tauschen oder gemeinsam in einem Zimmer zu schlafen?

04. Der Küchendienst bereitet das Essen vor

Das schafft ihr ohne weitere Anregungen. 😊

05. Kindergottesdienst zum Gründonnerstag

Um 18:00 Uhr findet auf www.kirchemitkindern-digital.de (Weiterleitung zum neuen YouTube-Channel der deutschlandweiten Kindergottesdienst-Familie) ein Kindergottesdienst zum Mitmachen statt.

Bitte Steine, Blumen, eine Kerze, Brot und Traubensaft bereithalten! (Geht aber auch ohne.)

06. Abendbrot

Das, was der Küchendienst vorbereitet hat, wird gegessen. Guten Appetit!

Die TL kümmert sich um das Tischgebet und macht später Ansagen, wann und wie es weitergeht.

07. Küchendienst

08. Spiele-Abend

- Wer bin ich?
 - Ein Familienmitglied verlässt kurz den Raum
 - Die anderen überlegen sich eine reale Person oder fiktive Figur, die geraten werden muss.
 - Das Familienmitglied kommt wieder in den Raum und „wird“ zu der Person, die die anderen festgelegt haben. Nun soll mit Hilfe von Fragen, die nur mit JA oder NEIN beantwortet werden können, erraten werden, um wen es sich handelt.
 - Danach wird die nächste Person rausgeschickt und es geht von vorne los
 - Variante (besonders für größere Kinder): Jeweils eine Person überlegt eine zu ratende Figur für eine andere Mitspielende Person und schreibt sie auf einen Zettel.
 - Dann kleben sich alle den Zettel vor die Stirn
 - Reihum darf jemand so lange Fragen stellen, bis einmal mit NEIN geantwortet wurde, dann ist der/ die nächste dran
 - So geht es reihum weiter, bis alle Personen erraten wurden

- Wortkette
 - Eine/ einer startet mit einem Doppelwort, z. B. Abendgebet
 - Die/ der nächste muss nun ein Doppelwort nennen, das mit „Gebet“ anfängt, z.B. Gebetswürfel
 - Der/ die nächste: Würfelspiel
 - Usw.

- Euer Lieblingsspiel (kennt ihr selber)

09. Nachtruhe

„Es ist Zeit, sich bettfertig zu machen.“ Das sagt die TL an und bespricht mit der Gruppe, wann am nächsten Morgen aufgestanden werden soll. Außerdem wird geschaut, wer laut Plan am nächsten Tag mit dem Küchendienst dran ist und wer Tagesleitung ist.

Vorm Schlafen kommen Mama und Papa bei den Kindern vorbei und lesen etwas vor (legt ggf. die TL fest), beten und sagen dann gute Nacht. Die Erwachsenen dürfen etwas länger wachbleiben.

(Buchempfehlungen (je nach Alter und Interesse): Bullerbü, Kalle Blomquist, Die Olchis, Hexe Lilli, Lola, Das magische Baumhaus, Paul der Superheld, Mein Lotta-Leben, Gregs Tagebuch ...)

KARFREITAG, 10. APRIL 2020

01. Wecken und Aufstehen

Die TL weckt alle zum gestern vereinbarten Zeitpunkt.

Sie erinnert den Küchendienst daran, rechtzeitig in der Küche aktiv zu werden.

02. Küchendienst

03. Frühstück

04. Küchendienst

05. Aufräumzeit und ggf. freie Zeit

06. Kindergottesdienst

10:00 Uhr im Livestream auf www.kirchemitkindern-digital.de

07. Zimmerpunkte und freie Zeit

08. Küchendienst

09. Mittagessen

10. Küchendienst

11. Mittagspause

12. Kreatives: Kresse säen und Ostersteine bemalen

Am Karfreitag denken wir an die Kreuzigung Jesu. Die Bibel erzählt uns, dass er drei Tage später von den Toten auferstanden ist. Leben ist stärker als der Tod! Jesus ist das Leben!

Um diesen Prozess sichtbar zu machen, sät ihr eine Portion Kressesamen auf einem Teller mit Küchenpapier, Watte o.ä. aus. Die Teller anschließend an einen hellen und nicht zu kalten Ort stellen (z.B. ans Fenster) und die Samen feucht halten, dann könnt ihr sehen, wie sich nach wenigen Tagen neues Leben aus den scheinbar toten Körnern entwickelt.

Außerdem könnt ihr Ostersteine bemalen/beschriften, die später in der Nachbarschaft „ausgesetzt“ werden, damit andere sie finden und etwas von der Osterbotschaft erfahren.

(Wichtig: Die Steine werden nicht „für mich selber“ gestaltet und es ist auch nicht klar, wer sie findet!)

Näheres zu der Aktion der Ostersteine gibt es hier:

<https://www.kirche-hamburg.de/nachrichten/details/ostersteine-zeichen-der-hoffnung.html>

Ihr braucht natürlich einige Kieselsteine – sowas haben Kinder aber immer irgendwann mal gesammelt, oder? Zum Bemalen eignen sich Acrylstifte oder Nagellack – das hält zumindest gut.

Aufpassen! Flecken gehen aus Kleidung nicht wieder raus!

13. Pause mit Saft und Keksen.

Erwachsene dürfen auch Kaffee trinken.

14. Ostersteine Aussetzen

Ihr macht einen Spaziergang durch die nähere Umgebung und setzt dabei die vorher gestalteten Ostersteine aus. Wer sie wohl findet und sich daran erfreut?

15. Freie Zeit für alle

16. Küchendienst

17. Abendbrot

18. Küchendienst

19. Spieleabend

- Das letzte Wort (oder das „fertige“ Gesellschaftsspiel „Last Word“, das ähnliche Regeln hat)
 - Der Tod hat nicht das letzte Wort. Sondern die Liebe und das Leben – beides schenkt uns Gott.
Das letzte Wort zu haben ist auch in unserem Alltag ein wichtiges Thema.
Dazu wird nun gespielt.
 - Material:
 - 2 gut gemischte Sätze kleiner Zettel mit den Buchstaben des Alphabets drauf
 - möglichst viele Zettel mit „Kategorien/Sätzen“
 - z.B. „Dinge, die man einfrieren kann“, „Etwas, das größer ist als ein Elefant“, „Dinge, die etwas mit England zu tun haben“, „Eine Figur aus der Bibel“, „Filmschauspieler“ usw.
 - eine App mit Zufallstimer-Funktion auf einem Smartphone
 - Jemand dreht einen Kategorie-Zettel um und liest (ggf. mit Hilfe) laut vor. Danach wird ein Buchstabe umgedreht. Er legt fest, mit welchem Buchstaben alle gegebenen Antworten beginnen müssen.
 - Der Zufallstimer wird aktiviert (möglichst zwischen 45 und 75 Sekunden)
 - Alle nennen zur Kategorie passende Antworten mit dem richtigen Anfangsbuchstaben
 - z.B.: „Etwas, das größer ist als ein Elefant“ mit K:
 - Kirche
 - Komet
 - Kilimandscharo
 - Kreta
 - usw.
 - es spielt keine Rolle, wie viele Antworten, jemand gibt! Denn:
 - Es gewinnt einen Punkt, wer die letzte Antwort gegeben hat, bevor der Timer piept
 - Dann geht es mit der nächsten Kategorie und dem nächsten Buchstaben weiter

- Charade/ Pantomime
 - Nacheinander spielt ihr pantomimisch (also OHNE zu sprechen) einen Beruf oder ein Tier oder einen Begriff, der zur Osterzeit passt (sucht euch eine Kategorie aus), vor.
 - Alle anderen dürfen raten

20. Nachtruhe (s.o.)

KARSAMSTAG, 11. APRIL 2020

01. Wecken und Aufstehen

Die TL weckt alle zum gestern vereinbarten Zeitpunkt.

Sie erinnert den Küchendienst daran, rechtzeitig in der Küche aktiv zu werden.

02. Küchendienst

03. Frühstück

04. Küchendienst

05. Aufräumzeit und freie Zeit

06. Eier bemalen für Freundinnen, Freunde, Großeltern o.ä.

Ihr überlegt, wer in der Nähe wohnt und sich vielleicht über ein (oder mehrere) schönes Osterei freuen würde. Für diese Menschen werden Eier bemalt.

Während sie trocken ist genügend Zeit für 07-10.

07. Zimmerpunkte und freie Zeit

08. Küchendienst

09. Mittagessen

10. Küchendienst

11. Mittagsspaziergang

Die vormittags gestalteten Eier werden bei den Menschen, für die sie bestimmt sind, vor die Tür gelegt/ gehängt. So, dass sie nicht kaputt gehen. Bei jeder Haustür macht ihr ein Foto mit dem Smartphone, das später an die Familien geschickt wird, damit die Beschenkten wissen, wer ihnen einen Gruß gebracht hat – vielleicht gibt es ja irgendeine „Revanche“.

12. Osterurlaub

Dieses Jahr sind Urlaubsreisen zu Ostern nicht möglich. Natürlich wird Ostern trotzdem schön. Aber „richtiger“ Urlaub wäre natürlich auch toll, oder?

Was tun? Ganz einfach: Die Fotos eines schönen Urlaubs, den die Familie erlebt hat, werden gemeinsam angeschaut. Dabei ist viel Zeit zum Schwelgen in Erinnerungen und Träumen von Urlaubsreisen.

Vielleicht entstehen dabei auch ein paar hoffnungsvolle Zukunftspläne für die Reiseplanungen in der Zeit nach Corona.

13. Freie Zeit für alle

14. Küchendienst

15. Abendbrot

16. Küchendienst

17. Kino-Abend

Guckt euch gemeinsam einen schönen Film an. Mit Popcorn, Chips und Limo – ein bisschen Vorgeschmack auf Ostern darf sein.

18. Nachtruhe (s.o.)

OSTERSONNTAG, 12. APRIL 2020

01. Wecken und Aufstehen

Die TL weckt alle zum gestern vereinbarten Zeitpunkt.

Sie erinnert den Küchendienst daran, rechtzeitig in der Küche aktiv zu werden.

02. Küchendienst

03. Frühstück

04. Küchendienst (Kuchen für nachmittags vorbereiten)

05. Kindergottesdienst

10:00 Uhr im Livestream auf www.kirchemitkindern-digital.de

DER HERR IST AUFERSTANDEN. HALLELUJA!

06. War der Osterhase schon da?

Sucht in Haus und Garten nach Eiern, Schokolade und lauter tollen Sachen. Ihr wisst bestimmt, wie das für euch richtig ist!

07. Freie Zeit

08. Küchendienst

09. Mittagessen

10. Küchendienst

11. Mittagspause

12. Osterkaffeetrinken

Ostern ist der wichtigste Feiertag der Christ*innen – da ist es mehr als angemessen, Kuchen zu essen und es schön feierlich zu haben.

Vielleicht mögt ihr ja auch einen Videoanruf bei Oma und Opa machen?

13. Kinderkonzert mit Reinhard Horn (17:00 Uhr)

Schaut auf YouTube bei #kulturretter oder folgt diesem Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=WJVdIE2Sy2M>

Dann kommt Reinhard Horn direkt zu euch ins Wohnzimmer.

Also, Tisch beiseite, Fernseher LAUT und dann lasst es krachen!

14. Küchendienst

15. Abendbrot

16. Küchendienst

17. Osterfeuer

Wenn ihr einen Garten, eine Feuerschale oder eine andere sichere Feuerstelle und etwas Holz habt, könnt ihr auch zu Hause ein kleines Osterfeuer machen (bitte die lokal gültigen Bestimmungen beachten).

Vielleicht mögt ihr auch Stockbrot backen oder Marshmallows am Spieß rösten?

18. Osternachtwanderung

Wenn es schön dunkel ist, geht ihr gemeinsam spazieren. Achtet auf die Geräusche und darauf, ob eure Umgebung im Dunkeln anders aussieht.

Wenn ihr nach Hause ins Helle kommt, könnt ihr spüren, wie die Dunkelheit des Todes an Ostern in Licht gewandelt wurde! Gott sei Dank!

19. Nachtruhe (s.o.)

OSTERMONTAG, 13. APRIL 2020

01. Ausschlafen

02. Kindergottesdienst

10:00 Uhr im Livestream auf www.kirchemitkindern-digital.de

DER HERR IST AUFERSTANDEN. HALLELUJA!

03. Küchendienst

04. Brunch auf der Terrasse, auf dem Balkon oder am offenen Fenster

05. Küchendienst

06. Oster-Challenge per Video-Anruf

Ruft per Video-Anruf eine andere Familie oder eure Großeltern an und macht einen Wettbewerb.

Das funktioniert so, dass ihr den anderen Aufgaben stellt, die sie lösen sollen.

Danach überlegen sich die anderen Aufgaben für euch.

Das könnt ihr auch immer abwechselnd machen.

Mögliche Aufgaben:

- Erzählt uns die Ostergeschichte. (Nach jedem Satz wechselt die erzählende Person.)
- Zeigt uns 7 verschiedene Ostereier oder andere Dinge, die ihr dieses Jahr Ostern gefunden habt.
- Erzählt uns einen lustigen Witz. (Damit folgen wir der tollen Tradition des Osterlachsens!)
- Singt uns gemeinsam ein Lied vor.

07. Osterkaffeetrinken, Teil II

Bestimmt ist von gestern noch Kuchen da. Sonst esst einfach Eis! ☺

08. Zeit zum Spielen, Lesen und Ausruhen

09. Küchendienst

10. Abendbrot

11. Küchendienst

12. Kostenloses Osterkonzert im Dämmerlicht

Setzt euch auf den Balkon, die Terrasse, in den Garten, ans offene Fenster oder vor die Tür und hört euch das abendliche Konzert der Vögel in eurer Nachbarschaft an.

Vielleicht hört ihr auch Musik einiger menschlicher Nachbarn, die momentan abends häufiger spielen. Bewundert noch gemeinsam den Sonnenuntergang, die Abendwolken oder den Sternenhimmel mit Mond ...

Zum Abschluss singt ihr gemeinsam ein Abendlied, das ihr kennt.

13. Lange Zeit zum Vorlesen

14. Nachtruhe

Da das Vorlesen ja schon stattgefunden hat, gibt es heute „nur“ ein gemeinsames Abendgebet.

DIENSTAG, 14. APRIL 2020

01. Wecken und Aufstehen

Die TL weckt alle zum gestern vereinbarten Zeitpunkt.

Sie erinnert den Küchendienst daran, rechtzeitig in der Küche aktiv zu werden.

02. Küchendienst

03. Frühstück

04. Küchendienst (Picknick für 07. vorbereiten)

05. Aufräumzeit und freie Zeit

06. Zimmerpunkte

07. Schnitzeljagd mit Picknick

Bildet bitte zwei Teams. Eins geht mit genügend Zeitabstand voraus und hinterlässt mit Kreide Pfeile auf dem Weg (oder Spuren mit Sägemehl), denen die anderen folgen müssen.

Natürlich gibt es auch Irrwege. (Bitte einigt euch vorher auf klare Zeichen, an denen das Ende eines Irrwegs zu erkennen ist.)

Zwischendurch könnt ihr auch Zettel mit Aufgaben verstecken (auch dafür ein Zeichen vereinbaren), die den Verfolger*innen Freude machen und den Gejagten Zeit schenken. ☺

Am Ziel wird gemeinsam gepicknickt.

Danach gehen alle wieder zurück ins Freizeithaus.

08. Mittagspause

09. Baustelle

Baut gemeinsam eine schöne Bude und spielt dann darin. Sucht euch dafür das Material, das ihr zu Hause habt und das euch geeignet erscheint.

Dann räumt alles wieder zurück an die „richtigen“ Plätze.

10. ABSCHLUSSABEND

a. Heimdisco

Macht euch Platz im Wohnzimmer oder einem anderen großen Raum.

Dann dreht richtig laut Musik auf, stellt eure Discokugel an (sofern vorhanden) und tanzt, singt und zappelt so doll ihr könnt. Hauptsache, ihr habt Spaß!

Ihr könnt auch eine coole Party-Playlist für Kinder bei YouTube, Spotify usw. nutzen.

b. Essen bestellen

Heute muss der Küchendienst nur wenig tun: Es wird Pizza o.ä. bestellt.

c. Verstecken (im Dunkeln)

Entweder spielt ihr draußen Verstecken oder ihr macht es schön dunkel in der Wohnung und spielt Verstecken im Dunkeln – die Regeln dafür legen die Kinder fest.

d. ESSEN ☺

e. Zimmerpunkte-Abschlusswertung

Wer hat gewonnen? Welches Zimmer hat die meisten Punkte gehamstert? Wer bekommt den Preis?

f. Kino-Abend

Gönnt euch zum Abschluss noch einen schönen Film, dabei sind Chips, Popcorn und Limonade willkommen!

11. Nachtruhe (s.o.)

MITTWOCH, 15. APRIL 2020

01. Wecken und Aufstehen

Die TL weckt alle zum gestern vereinbarten Zeitpunkt.

Sie erinnert den Küchendienst daran, rechtzeitig in der Küche aktiv zu werden.

02. Küchendienst

03. Frühstück

04. Küchendienst

05. Aufräumzeit und Sachen packen

06. Abreise

Ihr nehmt Abschied vom Freizeithaus und den anderen Teilnehmer*innen.

Dann geht es zurück in den Corona-Alltag. Schön war's!

Danke für's Mitreisen und bis bald!

Christian Weber (+ Familie)

Amt für Jugendarbeit der EKvW

- Arbeit mit Kindern -

- Kinderschutz -

Christian.Weber@afj-ekvw.de

www.juenger-westfalen.de

