

► **EINSTIEG INS THEMA**
**DAS ROTE SOFA ODER „ICH BIN DIE LIEBE,
WER PASST ZU MIR?“**

Ziel:

Ins Sprechen kommen – Bewegung - sich trauen, Dinge auszusprechen

Material:

3 Stühle, nach Möglichkeit ein rotes Tuch

Vorbereitung:

Die drei Stühle nah aneinanderstellen, wenn vorhanden, das rote Tuch über die Stühle legen, damit ein „Sofa“ entsteht.

Ablauf:

In der Mitte des Sofas sitzt eine Person und sagt: „Ich bin die Liebe wer passt zu mir?“ Zwei Personen in der Gruppe, denen ein passender Begriff dazu einfällt, setzen sich neben die Person und sagen ihren Begriff.

Zum Beispiel:

Person, die links sitzt, sagt „Sex“, die Person, die rechts sitzt, sagt „Sehnsucht“, die Person in der Mitte überlegt, was gut passt für sie und sagt dann z.B.: „Ich nehme die „Sehnsucht“! Dann setzt sich die Person, die „Sehnsucht“ gesagt hat in die Mitte und sagt: „Ich bin die Sehnsucht, wer passt zu mir?“ Und alles geht von vorne los... Ggfs. müssen zwischendurch Begriffe erklärt werden.

Mögliche Fragen zur Reflexion:

„Wie ging es euch während der Übung?“

„Wann war es leicht/ schwierig, aufzustehen und einen Begriff zu nennen?“

„Gab es Begriffe, bei denen euch viel/ wenig eingefallen ist? Warum?“

„Mag jemand noch etwas sagen?“



Auf der Homepage
des Amtes für
Jugendarbeit
findest Du
verschiedene
Spiel- und
Methodenvorschläge.
Einfach mal durch-
stöbern.



Regel: Anstatt Begriffen dürfen keine Namen genannt werden.