

## ► ÜBUNG GRENZEN SETZEN – „HAU AB – ICH BLEIBE“



Jede\*r sucht sich eine Partnerin oder einen Partner und stellt sich Schulter an Schulter. Eine\*r sagt „**Ich bleibe!**“ und verteidigt seinen/ihren Platz. Der/Die andere versucht, ihn/sie wegzudrücken, und sagt: „**Hau ab!**“ Stimme einsetzen und laut werden! Dann tauschen die Partner ihre Rollen.

**Abschließend wird im großen Kreis gefragt:**

- „Wie ist es euch/Ihnen in der jeweiligen Position gegangen?“
- „Was war leichter: einen Wunsch durchzusetzen oder eine Position, ein Revier zu verteidigen?“



Auf der Homepage  
des Amtes für  
Jugendarbeit  
findest Du  
verschiedene  
Spiel- und  
Methodenvorschläge.  
Einfach mal durch-  
stöbern.

ERMUTIGEN  
BEGLEITEN  
SCHÜTZEN

