

# RICHTIGES HÄNDEWASCHEN

1



SEIFE BENUTZEN

2



HAND-INNENFLÄCHEN WASCHEN

3



HAND-AUSSENFLÄCHEN WASCHEN

4



EINZELNE FINGER WASCHEN

5



DAUMEN WASCHEN

6



FINGERNÄGEL REINIGEN

7



HANDGELENK  
WASCHEN

8



GRÜNDLICH UNTER FLIESSendem  
WASSER ABSPÜLEN

9



GRÜNDLICH ABTROCKNEN  
MIT EINMALHANDTÜCHERN