



### **Aktion Klimafasten für Jugendgruppen, Konfis und Schulklassen**

## **„So viel du brauchst“ – Klimafasten von Aschermittwoch bis Ostern 2023**

**Die Aktion Klimafasten lädt dazu ein, in den sieben Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag (22. Februar bis zum 9. April 2023) eine andere, klimagerechtere Lebensweise auszuprobieren.**

Sieben Wochen vor Ostern beginnt mit Aschermittwoch die Fastenzeit. Im Christentum geht es in dieser Zeit nicht um den vollständigen Verzicht auf Nahrung. Es geht vielmehr darum, sich neu zu besinnen und zu überlegen, was wirklich gut und wichtig ist – für einen selbst, für Mitmenschen oder für die Umwelt. Die Fastenzeit wird heute immer häufiger als Zeit für positive Veränderungen erlebt. Neue Erfahrungen und Erkenntnisse aus dieser Zeit setzen Gedanken frei und motivieren zu anderen Verhaltensweisen.

Die Fastenzeit ist somit ein guter Anlass sieben Wochen auszuprobieren, wie sich das eigene Leben nachhaltiger gestalten lässt.

### **Klimafasten mit Jugendgruppen, Konfis und Schulklassen**

Viele junge Menschen setzen sich gegenwärtig aktiv für mehr Klimaschutz ein und kämpfen für eine nachhaltigere Zukunft. Die Aktion Klimafasten bietet Gelegenheit, mit Jugendgruppen, Schulklassen oder Konfigruppen einige Themen und Aspekte des Klimaschutzes genauer in den Blick zu nehmen, zu vertiefen und gemeinsam praktische Handlungsstrategien für den Alltag zu entwickeln.

Jede Woche der Fastenzeit steht unter einem anderen Thema, mit dem man sich interaktiv auseinandersetzen kann:

- Woche 1: Erneuerbare Energien und Energiesparen
- Woche 2: (Ver)brauchen – was (ver)brauchen wir eigentlich?
- Woche 3: Ein Blick auf unseren Flächenverbrauch
- Woche 4: Mobilität – mal anders?
- Woche 5: nachhaltige und ökologisch bessere Beleuchtung – wie geht das?
- Woche 6: Biodiversität – wie stehts darum und was kann ich tun?
- Woche 7: Glückliche sein – was brauche ich dafür wirklich?

## Material und Infos

- Alle **Informationen** zum Klimafasten findet ihr unter: [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)
- **Zielgruppenspezifische Ideen** für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Konfis und Schüler\*innen findet ihr unter: [Zielgruppen Archive - Klimafasten](#)
- Eine **Klimafastenbroschüre** begleitet durch die Fastenzeit und gibt praktische Anregungen für den Alltag. Das kostenlose Heft ist unter [www.kircheundklima.de/klimafasten/](http://www.kircheundklima.de/klimafasten/) oder direkt bei [Ines.Schaefer@kircheundgesellschaft.de](mailto:Ines.Schaefer@kircheundgesellschaft.de) bestellbar oder kann im Internet heruntergeladen werden.
- Wir laden alle Interessierten zu einem **digitalen Westfalen-Klimafasten-Stammtisch** ein, immer dienstags 18.00 Uhr. Der erste Stammtisch findet am 21. Februar 2023 um 18.00 Uhr statt, der letzte am 4. April 23. Anmelden können Sie sich [hier](#)
- Auch bei Facebook und **Instagram** ist Klimafasten präsent unter @sovieldubrauchst. Eigene Aktionen können gerne mit den Hashtags **#klimafasten #klimafasten2023 #SoVielDubrauchst #Schöpfungbewahren** gepostet werden
- **Film „One Word“** - mit Begleitmaterial: In diesem Dokumentarfilm berichten Marshallles\*innen in berührender Weise von den Auswirkungen des Klimawandels auf ihr Leben und ihre Heimat. Als Bewohner\*innen eines Landes, das nur ca. 2 Meter über dem Meeresspiegel liegt, lehren sie uns, was es heißt, sich gegen den Klimawandel zu wappnen: [Film „One Word“ - mit Begleitmaterial | Brot für die Welt \(brot-fuer-die-welt.de\)](#)



Wir freuen uns, wenn viele sich an der Aktion Klimafasten beteiligen und wir gemeinsam etwas für mehr Klimaschutz und Klimagerechtigkeit bewegen!

*Das Koordinationsteam des Institutes für Kirche und Gesellschaft und des oikos-Institutes für Mission und Ökumene in Kooperation mit dem Amt für Jugendarbeit der EKvW.*

Klimafasten ist eine ökumenische Initiative vielen evangelischen Landeskirchen und katholischen Bistümern sowie MISEREOR und Brot für die Welt.

## Hinweise für die Bildungsarbeit

### 14. Februar 16.00-19.00 Uhr Klimagerechtigkeit mit Filmen vermitteln (Online)

Entwicklungspolitische Filme erzählen Geschichten und geben Einblicke in andere Lebenswirklichkeiten und strukturelle Benachteiligungen in vielen Teilen der Welt. Sie ermöglichen es uns, eine Nähe zu Menschen, Regionen oder Themen herzustellen, mit denen wir sonst vielleicht gar nicht in Berührung kämen. In diesem Online-Seminar werden drei Filme, die das Thema Klimagerechtigkeit auf ganz unterschiedliche Weise aufgreifen, vorgestellt und in Auszügen gezeigt. Ihr lernt das jeweilige Begleitmaterial zu den Filmen kennen und erhaltet vielfältige Anregungen, wie beides in der Bildungsarbeit eingesetzt werden kann. Die Auswirkungen der Klimakrise auf die Menschen sind weltweit sehr unterschiedlich, wie sich am Beispiel des Meeresspiegelanstiegs zeigen lässt. Der Dokumentarfilm „One Word“ spielt auf den Marshallinseln und wurde zusammen mit den Marshall\*innen gedreht. Er beschreibt die Sorgen und Wünsche der Menschen, die dem Meeresspiegelanstieg jeden Tag begegnen müssen. Mit dem Film „Die Rechnung“ wird eine Alltagssituation in einer deutschen Kneipe humorvoll aufs Korn genommen. Der Film „Blackout“ erzählt von den Stromausfällen in Guinea und davon, wie Schüler\*innen das Lernen auch ohne Strom organisieren. Referent\*in: Birgit Eichmann; Infos und Anmeldung: [Online-Seminar: Klimagerechtigkeit - Filme für die Bildungsarbeit | Brot für die Welt \(brot-fuer-die-welt.de\)](#)

### Weltkarte Klimagerechtigkeit

Die Weltkarte Klimagerechtigkeit ermöglicht virtuelle Projektbesuche via Smartphone und Tablet bei Partnern von Brot für die Welt in Äthiopien, Ecuador, Bangladesch, Paraguay und Tuvalu. Im Actionbound kann das allgemeine Wissen um den Klimawandel getestet werden. Mit der Weltkarte gelingt das Lernen auf spielerische Weise: Rätsel, Quizze, Abstimmungen und kreative Aufgaben, sowie die Suche nach Lösungsbuchstaben motivieren und vermitteln die komplexen Inhalte ganz nebenbei. Zu jedem Lernspiel gibt es anregende Arbeitsblätter, die einzelne Aspekte vertiefen, zum Beispiel Informationen zum Land oder zum Projekt, Erfahrungsberichte und die inhaltliche Auseinandersetzung mit den Themen Waldrodung, Versalzung des Grundwassers, Meeresspiegelanstieg, Erdölförderung im Regenwald, Sojaanbau und Vertreibung von indigenen Gemeinschaften.

Mehr Infos und Download gibt's hier: [Weltkarte Klimagerechtigkeit | 119114830 \(brot-fuer-die-welt.de\)](#)

### Fashion for Future-Challenge

Gemeinsam rausfinden, was man eigentlich wirklich braucht: Mit der Fashion for Future-Challenge lässt sich ausprobieren, wie wenig Kleidung wir eigentlich benötigen. Stellt euch für den nächsten Monat ein „Lieblings-Team“ zusammen, eine kleine Auswahl von elf Kleidungsstücken, die gut untereinander kombinierbar sind. Und nun testet, wie es ist, mit wenig Kleidung auszukommen. Die Aktion eignet sich besonders um sie als gemeinsame Challenge – z.B. in einer Jugendgruppe zu machen.

Mehr Infos und weitere Aktions Ideen rund um das Thema ‚Exit Fast Fashion‘ gibt’s hier: [Exit Fast Fashion: Aktiv werden! - Exit Fast Fashion \(exit-fast-fashion.de\)](https://www.exit-fast-fashion.de)

**Aktionsideen zu Klimagerechtigkeit gibt es auch im Aktions-Kit vom Fairen Jugendhaus**

Mit dem Aktions-Kit erhalten Jugendhäuser und Jugendgruppen Ideen, wie sie ihr Engagement für Gerechtigkeit, Klimaschutz und Nachhaltigkeit in die Praxis umsetzen können. Das Material enthält Aktionenvorschläge rund um die Themen: Fairer Handel, Umwelt, Ernährung, Global-Lokal und Spiritualität.

Dieses ist als gesamte Broschüre oder je nach Thema einzeln [hier](#) zum Download.